



## AndRum

December 2009

Jag har blivit uppmanad att skriva. Skriva om det som berör – om livet och livets villkor. Om utveckling och växt. Om hur vi använder vår tid och skapar ett meningsfullt liv. Ja, helt enkelt hur vi gör det bästa av den tid vi har här på jorden. Jag har valt att kalla forumet för dessa tankar AndRum – ett rum för dig, där du kan stanna upp och reflektera. Där själen och anden får ta plats en stund.

December månad är här igen, den sista månaden på året. Ännu ett år som har förflutit i livet. I ditt liv och i mitt. Sett i perspektiv går ett år väldigt fort. Och lägger vi ihop de år som går så har vi livet. Det här har blivit tydligt för mig ju äldre jag blivit. Att det faktiskt är viktigt vad jag fyller mina dagar med – med något som för mig är meningsfullt – eftersom de dagar som går blir till år, år som tillsammans formar det liv jag lever.

December månad är för mig eftertankens och reflektionens månad. Då jag går tillbaka i tanken och funderar över de dagar som gått. Vad de har betytt för mig, vad jag har gjort och inte gjort och hur jag har det med det. Jag ser det jag kan glädjas över och också mina misslyckanden som jag kan lära utav. Jag uppmärksammar alla goda möten med härliga, inspirerande människor. Och jag ser också de människor som jag av olika anledningar inte kommit nära eller aktivt tagit avstånd ifrån. Utan att skuldbelägga eller döma. Bara se situationen som den är och låta det vara så.

Jag gör helt enkelt en summering över det år som gått, en form av avslut kan man kalla det. En tillbakablick av ett liv som pågår och som förhoppningsvis kommer att pågå ett tag till. För livet är ändligt, det vet vi ju alla. Det handlar inte om utan när det tar slut, i alla fall i denna jordiska form. För mig blir dessa "årsavslut" ett viktigt bränsle in till nästkommande år, tankar om hur jag vill att livet ska gestalta sig framöver. De erfarenheter jag samlat under året som gått skapar input till mina livsmål och hur jag behöver agera och förhålla mig för att nå dit. Hur har år 2009 varit för dig? Vad kan du glädjas över? Vad tar du med dig för lärdomar och erfarenheter? Och hur vill du att 2010 ska gestalta sig?



Jag önskar dig en fin avslutning på det här året och förhoppningar om ett riktigt härligt och gott 2010!

Varma hälsningar

Agneta Lundgren