



## AndRum

December 2011

Jag har blivit uppmanad att skriva. Skriva om det som berör – om livet och livets villkor. Om utveckling och växt. Om hur vi använder vår tid och skapar ett meningsfullt liv. Ja, helt enkelt hur vi gör det bästa av den tid vi har här på jorden. Jag har valt att kalla forumet för dessa tankar AndRum – ett rum för dig, där du kan stanna upp och reflektera. Där själen och anden får ta plats en stund.

Ännu ett år har snart passerat och julen står för dörren. En högtid med många förväntningar på hur det "ska" vara, inte minst när det gäller julmaten och alla julklapparna. Det är fint med traditioner som går i arv generation efter generation.

På köpet får vi alla krav och måsten. Här gäller det att finna balansen och en nivå som passar för var och en av oss. Där vi vågar göra annorlunda, så som vi själva tycker.

Själv har jag funderat en hel del på den köphets som råder i samhället i allmänhet och till familjens barnbarn i synnerhet. Till de alldeles bedårande små liven som just har startat livets resa. Som formligen blir överösta av grejer vid födelsedagar, jul, påsk och alla möjliga tillfällen där emellan. De har vid 4, 2 och 1 års ålder ca 100 gånger fler saker än jag hade när jag var 10..... Det är fascinerande att se – och faktiskt också skrämmande. Vad gör det materiella med oss egentligen? Värdesätter vi det vi har när det är så lättillgängligt och kommer i sådana mängder? Tar vi det bara för givet? Kommer vi att kunna fortsätta konsumera så här i all oändlighet? Jag har inte svaren, men jag funderar över frågorna. Jag tänker att vi slösar alldeles förskräckligt med resurser och saker till de som redan har i överflöd utan att ägna en tanke åt de som saknar det mesta i livet....



Nu kan jag som enskild människa inte hjälpa hela världen, kanske du säger. Det är sant. Men kanske kan du förgylla tillvaron för någon i din närhet som du vet inte har det så lätt? Eller för någon som du inte känner, men som du ser skulle behöva en hjälpande hand? Allt börjar i det lilla, hos dig och mig. Om alla tänkte så skulle vi faktiskt ha en bättre värld. Att ge utan att förvänta sig något tillbaka. Att hjälpa någon utan att räkna med att den personen ska hjälpa dig. Vi glömmer många gånger att några uppmuntrande ord, en klapp på kinden, en kram, ett leende, tid att lyssna eller bara visa att du bryr dig har potential att förändra livet för någon. Mark Twain kunde inte uttrycka det bättre när han yttrade dessa ord:

"To the world you may be  
just one person....  
but to one person you might  
just be the world"

Med dessa ord önskar jag dig en riktigt GOD JUL och ett härligt och gott 2012!

Varma hälsningar

Agneta Lundgren