

AndRum

Februari 2010

Jag har blivit uppmanad att skriva. Skriva om det som berör – om livet och livets villkor. Om utveckling och växt. Om hur vi använder vår tid och skapar ett meningsfullt liv. Ja, helt enkelt hur vi gör det bästa av den tid vi har här på jorden. Jag har valt att kalla forumet för dessa tankar AndRum – ett rum för dig, där du kan stanna upp och reflektera. Där själen och anden får ta plats en stund.

Vissa händelser i livet blir vändpunkter. Något viktigt händer som får oss att se på världen med nya ögon, agera och bli annorlunda än innan händelsen. Det första vi tänker på i sammanhanget är kanske livsavgörande händelser såsom sjukdom, skilsmässa eller en olycka. Men det kan också handla om till synes små, obetydliga händelser som senare kan visa sig få stor betydelse.



Jag har ett sådant exempel från mitt liv. Det var september 2005. Plötsligt, utan synbar anledning, fick jag följande tanke i huvudet ”jag måste hinna säga till pappa allt jag inte har sagt”. Bara det, i all enkelhet, men fullkomligt kristallklart. Jag minns att jag undrade var jag fick denna tanke ifrån och att jag givetvis skulle göra det – till julen då vi ju skulle ses igen. Men det blev inte så. Olyckan skedde i november och de viktiga ord som jag hade planerat säga till min pappa blev aldrig sagda. Inte till honom i det fysiska livet i alla fall. Det är en sorg som jag har att bära med mig. Att jag inte tog tanken på det allvar den förtjänade. Att jag inte förstod – eller snarare inte ville förstå – vad som skulle komma att hända. Det är lätt att vara efterklok, det vet vi ju. När vi har facit är det lätt att förstå hur vi skulle ha agerat. Men det viktiga för mig – och det jag vill förmedla till dig – är den lärdom som denna händelse gav mig: att inte skjuta upp viktiga saker till morgondagen, utan att ta tag i dem med en gång.

Min uppmaning till dig är att verkligen lyssna till ditt inre. Att ta dig själv, dina tankar, känslor, idéer och önskningar på fullaste allvar. Om det är något som är viktigt för dig, som du alltid har velat göra men inte har gjort – gör det, sätt igång! Och gör det nu! Vänta inte till imorgon, till nästa år, till när barnen har blivit större eller när projektet är avslutat. Ta tag i det du vill och önskar utan att tveka. Du har dagen idag till ditt förfogande. Morgondagen vet du ingenting om. Så lev i nuet och förverkliga alla dina önskningar och drömmar. Och om du behöver än mer inspiration för att komma igång – läs då Agneta Sjödens bok ”Vändpunkter”. Den berörde mig och kanske berör den även dig.

Varma hälsningar

Agneta Lundgren