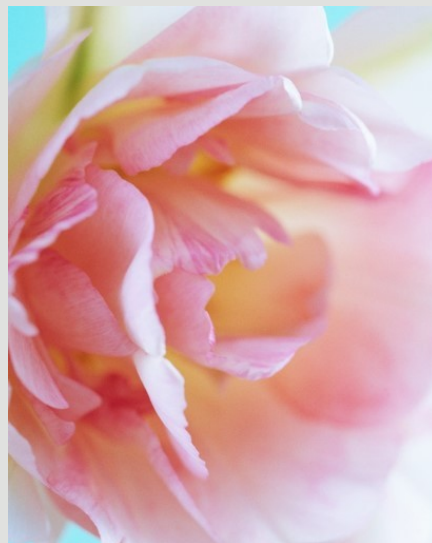


## AndRum

Februari 2014

**Jag har blivit uppmanad att skriva. Skriva om det som berör – om livet och livets villkor. Om utveckling och växt. Om hur vi använder vår tid och skapar ett meningsfullt liv. Ja, helt enkelt hur vi gör det bästa av den tid vi har här på jorden. Jag har valt att kalla forumet för dessa tankar AndRum – ett rum för dig, där du kan stanna upp och reflektera. Där själen och anden får ta plats en stund.**

Har du tänkt som jag – att grunden för goda relationer är kontakt? Att vi vågar mötas så som de vi är utan att tillrättalägga och hålla en fasad. Att sitta ner över en kopp kaffe, en lunch eller middag och prata om det som dyker upp för stunden.



För mig är dessa goda möten med goda människor som balsam för själen. Det är nog därför jag har lite svårt för den nya tidens sätt att kontaktskapa – över mejl, via internet och sociala medier. Detta fyller alldeles säkert sin funktion, men när vi börjar titta och trycka mer på mobilen än att umgås och prata med de människor vi har omkring oss har det gått för långt tycker jag. Jag ser detta fenomen i så många sammanhang och alldeles särskilt skär det i hjärtat när jag ser en mamma eller en pappa göra så i umgänget med sina barn. Det signalerar ”min mobil är viktigare än du”. Alldeles säkert är det inte så, men det är lätt att göra den tolkningen.

Goda relationer skapas också av att hålla det man lovar, att vara en person att lita på. Det är också en form av kontakt, att hålla ingångna kontrakt – även om de ”bara” är muntliga. Självklart kan det hända att man glömmer, det har nog hänt oss alla någon gång. Men när samma person lovar och sedan glömmer igen och igen då händer det något med förtroendet för den personen. Du tänker kanske ”mycket snack och lite verkstad” om personen ifråga. Jag tror inte någon människa vill bli betraktad på det sättet. Och jag tror heller inte att det är ett beteende som personen själv alltid är helt medveten om. I all synnerhet inte konsekvenserna av beteendet. För i slutändan blir det konsekvenser av de beteenden som jag ger exempel på ovan. Kanske inte idag, imorgon eller de närmaste månaderna. Men på längre sikt. En intressant frågeställning blir då ”vad innebär detta för mig?” och ”är jag beredd att ta konsekvenserna?” Om du skulle besvara frågorna, vad får du för svar?



Som gestaltutbildad organisationskonsult är kontakt ett centralt begrepp i mitt arbete och i min vardag. Kontakt är enligt min uppfattning helt avgörande för att skapa goda relationer. Goda relationer i sin tur är helt avgörande för att nå framgång i arbetslivet, oavsett roll och position, och i livet som helhet. Så nu blir min fråga till dig – hur framgångsrik vill du bli?

Agneta Ritums