

## AndRum

Januari 2010

Jag har blivit uppmanad att skriva. Skriva om det som berör – om livet och livets villkor. Om utveckling och växt. Om hur vi använder vår tid och skapar ett meningsfullt liv. Ja, helt enkelt hur vi gör det bästa av den tid vi har här på jorden. Jag har valt att kalla forumet för dessa tankar AndRum – ett rum för dig, där du kan stanna upp och reflektera. Där själen och anden får ta plats en stund.



Alla avslut rymmer en ny början. En dörr stängs och en annan öppnar sig. Vi har lämnat 2009 bakom oss och ett nytt år står för dörren med nya möjligheter och föresatser. Om du har klarlagt ditt syfte i livet – varför du egentligen är här – är det enkelt att fånga möjligheterna när de kommer. Du bara vet när ett beslut är riktigt, du vet att du är på rätt väg. Din stege står lutad mot rätt vägg och du klättrar steg för steg med full förvissning om att du kommer att nå toppen. Nå din livsvision där varje stegpinne representerar dina mål på vägen. Utan syfte, vision och mål blir det betydligt svårare att navigera i livet. Då blir du som ett rö som vajar åt det håll vinden blåser eller blir i stor grad påverkad utifrån, av vad andra människor vill eller önskar.



I företagsvärlden vet vi att detta gäller – det är ytterst få företag som saknar syfte/affärsidé, vision och mål. När vi kommer till dig som människa, som lever en stund här på jorden, är det dock inte lika självklart. Tvärtom, jag känner ytterst få människor som är helt klara över varför de fötts till världen och vad de är här för att förverkliga. För de allra flesta är livet något som bara händer, något som rullar på mer eller mindre oreflekterat. Visst hör jag människor prata om mål – att byta jobb, gå en speciell utbildning, gå ner i vikt, börja motionera och så vidare – i all synnerhet i början av ett nytt år. Men

frågan är om de målen är förankrade i något högre syfte med själva livet? För utan den förankringen kan det hända att du faktiskt ställt din stege mot fel vägg. Du klättrar på din stege för att kanske upptäcka att det du kämpat för inte alls var så viktigt som du kanske trott.

Så nu är min fråga till dig: Är du klar över ditt syfte i livet, över varför du är här? Kanske känner du dig osäker på vad du ska svara. Klicka då här [aspiro](#) och fortsätt till "personlig utveckling/utveckla din potential" och läs vidare om innehållet i den utbildning som vi kommer att genomföra under våren 2010. Det blir denna gång en veckokurs, tisdag – fredag vecka 20, på en av de vackraste platserna jag vet – Gotland. Och hör gärna av dig om du är intresserad. Kanske är du istället kristallklar i ditt svar. Vad härligt i så fall! Oavsett vad du svarar på min fråga önskar jag dig allt gott och lycka på vägen.



Varma hälsningar

Agneta Lundgren