



AndRum

Januari 2014

Jag har blivit uppmanad att skriva. Skriva om det som berör – om livet och livets villkor. Om utveckling och växt. Om hur vi använder vår tid och skapar ett meningsfullt liv. Ja, helt enkelt hur vi gör det bästa av den tid vi har här på jorden. Jag har valt att kalla forumet för dessa tankar AndRum – ett rum för dig, där du kan stanna upp och reflektera. Där själen och anden får ta plats en stund.

Ett nytt år med nya möjligheter! Det är alltid med spänd förväntan jag träder in i det nya året! Jag tänker att varje år är mitt bästa år – så även i år!

För ett halvår sedan, i somras, började en ny tanke spira inom mig. Du som känner mig vet att jag tillbringar mycket av min tid ute i naturen, jag kan sitta i timmar och betrakta fåglar och andra djur som dyker upp för att sedan försvinna. I somras studerade jag särskilt myror och deras beteende. Jag fascinerar av deras till synes fantastiska tålamod, målinriktning och samarbete. Hur de tillsammans skapar de vägar de färdas, hur de samarbetar och kommunicerar samt hur de outtröttligt vandrar fram och tillbaka – med ett för en betraktare oklart syfte. Varje myra verkar ta sitt fulla ansvar för att helheten ska fungera och agerar därmed som en ledare – utan att vara chef. Tänk om alla medarbetare i en organisation gjorde detsamma! Vilken enorm potential som skulle frigöras – och vilka resultat som skulle skapas! Det finns med andra ord en gömd skattkista i grupper och organisationer som skulle behöva grävas upp, dammas av och frigöras!



Jag har tagit denna tanke ett steg längre och tillsammans med min kollega tagit fram ett nytt koncept som vi valt att kalla **Integral Kommunikation**. På samma sätt som människokroppen är beroende av att varje organ fungerar i sig självt och kan kommunicera med andra organ kan man se en grupp eller organisation – här finns nämligen exakt samma behov för att helhetens ska

fungera på bästa sätt! Läs gärna mer på www.integralkommunikation.se och hör så klart gärna av dig så berättar jag mer!

För handen på hjärtat, hur skulle din arbetsgrupp eller ditt företag förändras om ALLA oavsett position agerade som ledare inom sitt område, i varje stund, vid varje tillfälle? Om varje individ blev mästare på att kommunicera, såväl inåt gentemot sig själv som utåt gentemot andra – chefer, kollegor, kunder, leverantörer...? Helt enkelt blev mästare på att skapa goda relationer, samarbeta, kommunicera och leverera! Vad skulle hända då?

Vågar du missa chansen att få en riktigt bra start på det nya året? Nej, jag tänkte väl det.... [Klicka här!](#)

Varma hälsningar

Agneta Ritums