

## AndRum

Juni 2011

**Jag har blivit uppmanad att skriva. Skriva om det som berör – om livet och livets villkor. Om utveckling och växt. Om hur vi använder vår tid och skapar ett meningsfullt liv. Ja, helt enkelt hur vi gör det bästa av den tid vi har här på jorden. Jag har valt att kalla forumet för dessa tankar AndRum – ett rum för dig, där du kan stanna upp och reflektera. Där själen och anden får ta plats en stund.**

När jag började skriva dessa månadsbrev för ungefär 1.5 år sedan lovade jag mig själv följande: att inte känna tvång eller dåligt samvete om jag inte skrev alla månader, att varje brev skulle baseras på lust och glädje att skriva och att dela det skrivna ordet med andra människor – med dig. Det här är det första brevet för 2011 – och vi är nu inne i juni månad. Och jag



glädjer mig att åter sitta vid tangentbordet! När jag blickar tillbaka på detta första halvår ser jag allt jag har att glädjas åt, alla fina stunder med familj, vänner, kunder, kollegor – och inte minst alla dessa fantastiska människor som jag träffar i mina utvecklingsprogram! Hela tiden finns nytt att lära, nya insikter att göra. Glädjas över att bara finnas till.....och den här tiden på året blir det extra påtagligt vilken vacker jord vi lever på. När naturen vaknar efter en lång vintersömn. Fåglar som kvittrar och bygger bo. Träden som åter slagit ut i full grönska. Blommor i regnbågens alla färger. Tar du dig tid att njuta av allt detta vackra? Hinner du stanna upp i en hektisk vardag och ta ett par djupa andetag, känna alla dofter? Att bara vara, om än för en liten stund.....



Det här månadsbrevet är en hyllning till Moder Jord. Vår oändligt vackra och tålmodiga planet som vi människor i så stor utsträckning tar för given. Förutsättningen för allt liv. Ditt och mitt. Den planet i universum som funnits där i miljontals år och som förhoppningsvis fortsätter finnas, frodas och ge liv – år efter år. En planet som exploateras, förorenas och skövlas. Vi börjar så sakta se konsekvenserna, men frågan är om vi hinner vakna och börja agera annorlunda medan tid är? Mänskligheten

behöver ett nytt mindset, en förändrad inställning, en mer ansvarstagande attityd och en förståelse för orsak och verkan. Det du sår får du faktiskt skörda – förr eller senare. Och det vi framför allt behöver är känslan av tacksamhet till den hand som när oss, som ger oss liv. För den du högaktar, respekterar och känner tacksamhet emot behandlar du väl, inte sant?

Kanske tänker du att det inte spelar någon roll just vad du gör, att dina handlingar inte räknas i helheten? Det kan ju kännas så, men låt mig påminna dig om detta: DU är unik, ingen annan är som du – det har aldrig funnits någon som du och det kommer aldrig att finnas. ALLT du gör påverkar helheten – vad du tänker och hur du agerar – för vi är sammanlänkade i dåtid, nutid och framtid. Våra handlingar idag kommer att märkas hos framtida generationer. Så fyll ditt hjärta av tacksamhet, agera utifrån din inre visdom och njut av den stundande sommaren och allt det vackra som vår planet Jorden har att erbjuda!

Jag önskar dig allt gott och en helt underbar sommar och semester!

Varma hälsningar

Agneta Lundgren