

AndRum

November 2011

Jag har blivit uppmanad att skriva. Skriva om det som berör – om livet och livets villkor. Om utveckling och växt. Om hur vi använder vår tid och skapar ett meningsfullt liv. Ja, helt enkelt hur vi gör det bästa av den tid vi har här på jorden. Jag har valt att kalla forumet för dessa tankar AndRum – ett rum för dig, där du kan stanna upp och reflektera. Där själen och anden får ta plats en stund.

Hösten är här nu. Träden har tappat sina löv och står nakna. Dagarna blir allt kortare. Solen ligger lågt på himlavalvet och det är frost på marken när vi vaknar på morgonen. Naturen är förberedd att ta emot ännu en vinter. En tid med mer mörker än ljus. Men också en tid då vi tänds mycket ljus.



En av de finaste högtiderna på året har nyss passerat. En dag att tända ett ljus. En dag att minnas det som varit. En dag att hedra våra nära och kära som lämnat det här jordelivet. Alla Helgons Dag. För mig har det med åren blivit många ljus att tända denna dag. Minnas alla de kära personer som funnits i mitt liv, känna sorgen i bröstet, saknaden och önskan att det kunde vara annorlunda. Och samtidigt en glädje över alla fina minnen, känslan av tacksamhet över den tid vi ändå fått tillsammans. Det som blir tydligt för mig med dessa personer är att det i en god relation inte handlar om vad du gör, hur mycket du har utan hur du får en annan människa att känna sig i din närvaro. Jag kommer att bära med mig närvaron av dessa älskade personer i mitt hjärta för resten av livet.

I år tände jag ytterligare ett ljus. Ett ljus för de många människor som miste sitt liv i vårt grannland Norge mitt i sommaren, mitt i livet. Den händelsen berörde mig djupt, på flera plan – inte minst Norges statsminister Jens Stoltenbergs agerande. Han visade på ett mycket moget, inkännande och tydligt ledarskap och jag är alldeles övertygad om att just det faktum att han valde att uppmana sitt folk till kärlekens och förlåtelsens väg istället för hatets och hämndens, har gjort en stor skillnad. Världen behöver fler ledare som han – med förmågan att leda både utifrån hjärta och hjärna och att vara ett föredöme. Därför är mitt arbete med att utveckla ledare ett oerhört viktigt arbete. Jag känner en stor ödmjukhet inför uppgiften och jag vet samtidigt att det kommer att göra skillnad.

Lev väl, njut av hösten och tänd många ljus!

Varma hälsningar

Agneta Lundgren